

# MÍNIMA COBERTURA ESENCIAL



El Plan esencial, MEC proporciona cobertura accesible que cumple con los requisitos establecidos en la ley de Affordable Care Act, que evita a los miembros del pago de la penalidad "Mandato Individual". Este plan proporciona una cobertura del 100% cuando se utiliza la red de salud First Health Network 0% de cobertura cuando se utiliza un proveedor fuera de la red.

## Mínima Cobertura Esencial

<b>El Plan paga 100%</b> de los 63 servicios preventivos requeridos, cuando se utiliza un Doctor de red de salud First Health Network	15 servicios para adultos 22 servicios para mujeres 26 servicios para niños
---	---

## Weekly Rates

	Contribución del empleado	
Empleado	\$5.08	
Empleado + Esposa(o)	\$8.31	
Empleado + Hijo(s)	\$8.31	
Familia	\$11.31	

## First Health Network

Los miembros tienen acceso a la red First Health Network, que proporciona ahorros en los servicios del médico y Hospital. Al visitar el First Health Network, usted puede reducir sus gastos en efectivo.

- Mas de 490.000 ubicaciones de Doctores en todo el país
- El Doctor de la red envía reclamos médicos para que simplifique el proceso de reclamo.
- Para localizar un proveedor, visite [www.MyFirstHealth.com](http://www.MyFirstHealth.com)



**A continuación se encuentra una lista de los servicios cubiertos por el plan Mínima Cobertura Esencial.**

Puede ver una lista completa de los servicios cubiertos en línea en [www.healthcare.gov/preventive-care-benefits/](http://www.healthcare.gov/preventive-care-benefits/).

## Covered Services For Adults

- Examen de la presión arterial para todos los adultos
- Examen de colesterol para los adultos de ciertas edades o en alto riesgo
- Examen de Diabetes tipo 2 para adultos con presión arterial alta y cáncer colonrectal para adultos mayores de 50
- Uso de aspirina para hombres y mujeres de ciertas edades
- Examen de uso de tabaco para todos los adultos e intervenciones para dejar el tabaco
- Prueba de obesidad y consejería para todos los adultos
- Dieta de consejería para adultos con mayor riesgo para la detección de depresión y de enfermedades crónicas para adultos
- Medidas de detección de alcohol y consejería
- Las vacunas de inmunización para adultos - dosis, recomendadas por edades: Hepatitis, Hepatitis B, Herpes, Herpes Zoster, virus del papiloma humano, Influenza (gripa), sarampión, paperas, rubéola, meningocócica, neumocócica, tétanos, Difteria, tos ferina, varicela
- Exámenes de cáncer mamografía cada 1 a 2 años para las mujeres mayores de 40 años
- Visitas de la mujer para obtener servicios preventivos
- Cobertura de anticonceptivos para las mujeres: Food and Drug Administration aprobaron métodos anticonceptivos, procedimientos de esterilización y la educación del paciente y asesoramiento, sin incluir medicamentos abortivos

## Covered Services For Children

- Examen de autismo para niños de 18 y 24 meses
- Evaluaciones de comportamiento para los niños de todas las edades; Edades: 0 a 11 meses, 1 a 4 años, 5 a 10 años, 11 a 14 años, 15 a 17 años
- Cuidado de la depresión para adolescentes
- Vacunas de inmunización para los niños desde el nacimiento a los 18 meses - dosis recomendadas por edades: difteria, tétanos, tos ferina, Haemophilus influenzae tipo b, Hepatitis A, Hepatitis B, virus del papiloma humano, virus inactivados de la polio, Influenza (gripa), sarampión, paperas, rubéola, meningococo, neumococo, Rotavirus, varicela
- Consejería y detección de obesidad
- Examen de la visión para todos los niños
- Suplementos de hierro para niños de 6 a 12 meses en situación de riesgo de anemia.
- Problema del Alcohol, detección y consejería
- Historia clínica para todos los niños en todo el desarrollo; Edades: 0 a 11 meses, 1 a 4 años, 5 a 10 años, 11 a 14 años y 15 a 17 años.
- Evaluación de riesgos de salud oral para los niños pequeños; Edades: 0 a 11 meses, 1 a 4 años, 5 a 10 años.
- Examen del desarrollo de los niños menores de 3 años y la vigilancia a lo largo de la infancia
- Mediciones de altura, el peso y el índice de masa corporal para los niños; Edades: 0 a 11 meses, 1 a 4 años, 5 a 10 años, 11 a 14 años y 15 a 17 años
- Quimioprevención de fluoruro suplementos para niños sin flúor en su fuente de agua
- Examen de audición para todos los recién nacidos
- Examen hematocrito o hemoglobina para niños

